

*You are invited!*

*Centralia Elementary School District's*

*Wellness Wednesday*

*Parent Workshop*

*Promoting health and mental wellness*

**Promoting Your Child's Social Emotional Growth at Home  
Sept. 16, 2020 via Zoom online**

**PLEASE REGISTER IN ADVANCE.**

**1pm** Register in advance by [clicking here](#).

**5pm** Register in advance by [clicking here](#).

After registering, you will receive a confirmation email containing the Zoom link for the meeting.

CESD's Wellness Wednesday Parent Workshop will include information on COVID-19 health as well as mental wellness/social emotional well-being.

Translations available in Spanish and Korean.

ASL translations available upon request 72 hours in advance via contact below.

Brought to you by CESD's

*Parent and Student Engagement Department*

Contact: [maria\\_lopez@cesd.us](mailto:maria_lopez@cesd.us) or call 714-228-3141

**#CENTRALIACONNECTS**

**CONNECT - SUPPORT - TRANSFORM**

*¡Usted este invitado!*  
*Distrito Escolar de Centralia*  
**Miércoles de Bienestar**  
**Taller para Padres**

*Promoviendo la salud y el bienestar mental*

Promoviendo el crecimiento emocional social de su hijo/a en el hogar  
Sept. 16, 2020 a través de Zoom en línea

**POR FAVOR REGÍSTRESE CON ANTICIPACIÓN.**

**1pm** Regístrese con anticipación haciendo [clic aquí](#).

**5pm** Regístrese con anticipación haciendo [clic aquí](#).

Después de registrarse, recibirá un correo electrónico de confirmación que contiene el enlace Zoom para la reunión.

El Taller para Padres de Los Miércoles de Bienestar de CESD incluirá información sobre la salud COVID-19, así como el bienestar mental/bienestar emocional social.

Traducciones disponibles en Español y Coreano. Traducciones ASL disponibles bajo petición con 72 horas de antelación a través de contacto a continuación.

Traído a usted por CESD

*Departamento de Participación de Padres y Estudiantes*

Contacto: [maria\\_lopez@cesd.us](mailto:maria_lopez@cesd.us) o llame al 714-228-3141

#CENTRALIACONNECTS

CONECTAR - APOYAR - TRANSFORMAR

# 센트랄리아 초등교육구의 수요 웰니스 학부모 워크숍에 여러분을 초대합니다!

건강증진 및 정신건강

가정에서 자녀의 사회적 정서적 성장 촉진  
2020년 9월 16일 줌을 이용한 온라인 세션

**사전 등록**

오후 1시 [이곳을 클릭하여\(clicking here\)](#) 미리 등록하십시오.

오후 5시 [이곳을 클릭하여\(clicking here\)](#) 미리 등록하십시오.

등록하시고 나면 워크숍의 줌 링크가 포함된 확인 이메일을 수신하게 됩니다.

센트랄리아 초등교육구의 수요 웰니스 학부모 워크숍에는  
코로나-19 건강과 더불어 정신건강 및 사회·정서적 웰빙에 대한 내용이 포함됩니다.

스페인어와 한국어로 통역이 제공됩니다.

미국 수화 통역은 아래 연락처로 72시간 전에 요청하시면 이용하실 수 있습니다.

센트랄리아 초등교육구

## 학부모 및 학생 참여 부서에서 주관

연락처: 이메일 [maria\\_lopez@cesd.us](mailto:maria_lopez@cesd.us) 전화 714-228-3141

#센트랄리아커넥츠

연결 - 지원 - 변화